

Dr. Schüsslers Biochemie

Die 11 grundlegenden Schüssler-Salze

- geniale Naturheilmittel
- speziell geeignet als ideale Hausapotheke

Säuren/Basen-Gleichgewicht

Basen als Fundament für den Mineralstoffwechsel

- damit Gesundheit überhaupt möglich ist
- damit die Schüssler-Salze optimal wirken
- als Schutz gegen Zivilisationskrankheiten



Jens Bomholt

Naturheilpraktiker (seit 1995) und ETH Ingenieur

Naturheilpraxis Bomholt

Notkerstrasse 10, 9000 St. Gallen

079 234 20 11 - jens@bomholt.ch - www.bomholt.ch

Die Schüssler-Salze als geniale Hausapotheke

Die 11 grundlegenden Schüssler-Salze bilden eine vollständige, geniale und hochwirksame Hausapotheke. Diese Heilweise ist übersichtlich, frei von Risiken und Nebenwirkungen; kein Unterdrücken und Verschleiern. Ideal eignet sie sich als Hausapotheke, denn **nur so** behandeln Sie Krankheitsprozesse sofort im Frühstadium, bevor sich ein Gesundheitsproblem vertieft und kompliziert: „*Die Krankheit ist nichts; der Verlauf ist alles!*“ - und „**Wer zu spät kommt, den bestraft das Leben**“.

Lernen Sie, das richtige Mittel richtig dosiert rechtzeitig anzuwenden. Das ausführliche Handbuch steht Ihnen dabei jederzeit zur Seite.

Das Säuren/Basen-Gleichgewicht als Basis der Gesundheit

Ein wichtiges Problem bei den Schüssler-Salzen und Mineralstoffen allgemein ist die heute verbreitete Übersäuerung. Die Säure „frisst“ die Mineralstoffe aus dem ganzen Körper: auch die zugeführten Schüssler-Salze. Deshalb ist es wichtig, als Fundament für die Schüssler-Salz-Therapie das Säuren/Basen-Gleichgewicht zu korrigieren. Gleichzeitig schützen Sie sich damit vor vielen typischen Zivilisationskrankheiten. Dieser Kurs-Inhalt dient also auch Ihrem langfristigen Gesundbleiben.

KURS Naturheilpraxis Bomholt

für zeitgemässe salutogene Naturheilkunde



Samstag 12. und 26. Januar 2019

| | |
|--------------------|---|
| Kurstyp | intensiver Kleingruppenkurs in der Praxis mit maximal 6 Teilnehmern |
| Zielgruppen | Laien wie auch Therapeuten |
| Dauer | 2 Samstage , jeweils 9 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr |
| Ort | Naturheilpraxis Bomholt Notkerstr. 10, 9000 St. Gallen |
| Kosten | CHF 250.- für den ganzen 2-tägigen Kurs |
| Inbegriffen | 110-seitiges Handbuch für Kurs und Praxis mit Skript, Mittelportraits, Symptomverzeichnis, Fallbeispielen, Anleitung für das Säuren/Basen Gleichgewicht Ein Briefchen pH-Wert- Indikatorpapier |
| Bestätigung | Weiterbildungsbestätigung für 14 Stunden |
| Anmeldung | erforderlich - beschränkte Teilnehmerzahl 079 234 20 11 jens@bomholt.ch |

Das Handbuch zum Kurs

Dr. Schüsslers Biochemie

Die 11 grundlegenden Schüssler-Salze
als geniale Hausapotheke

Säuren/Basen-Gleichgewicht

Basen: das Fundament für den Mineralstoffwechsel,
damit Gesundheit überhaupt möglich ist
und damit die Schüssler-Salze optimal wirken können

Jens Bomholt

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Kurs | 5 |
| Die Anwendung der 11 Schüssler-Salze..... | 5 |
| Die Regulierung des Säuren/Basen-Gleichgewichts | 5 |
| Das Handbuch zum Kurs | 5 |
| Dr. Schüsslers Biochemie | 6 |
| Gesundheit und Selbstheilung - eine Frage der Mineralstoff-Verfügbarkeit..... | 6 |
| Krankheitsverständnis | 7 |
| Zellulärpathologie / die Zelle braucht (Mikro-) Nährstoffe..... | 7 |
| Vertrauen in die Natur und die Selbstheilungskraft..... | 7 |
| Zusammenfassung: Dr. Schüsslers Krankheitsverständnis..... | 8 |
| Zusammenfassung: gute und schlechte Krankheiten:..... | 9 |
| Ihre persönlichen Notizen..... | 10 |
| Der Behandler in der Biochemie | 11 |
| Aufgabe des Behandlers in gesunden und in kranken Tagen | 12 |
| Diagnose und Therapie | 14 |
| Zusammenfassung: Umgang mit Krankheiten..... | 15 |
| Im Fall von Problemen und Komplikationen..... | 16 |
| Krankheitsphasen und typische Schüssler-Salze: | 16 |
| Die Heilmittel der Biochemie | 18 |
| Notwendige Mineralsalze als «Heilmittel»..... | 18 |
| Zusammenfassung: Genial als Hausapotheke..... | 20 |
| Gesamtbedarf über Ernährung, nicht mit Schüssler-Salzen decken | 21 |
| Basenmittel in unserer Zeit als notwendige Ergänzung..... | 21 |
| Symptome und Diagnose | 23 |
| Antlitz-diagnostische Zeichen und Krankheitssymptome | 23 |
| Kurzfristige und langfristige Zeichen und Symptome..... | 23 |
| Zusammenfassung: Antlitz-Diagnostik | 25 |
| Zusammenfassung: Vorwarnungs- und Alarmzeichen..... | 26 |
| Welches Symptom – welches Schüssler-Salz? | 28 |
| Mittelportrait / «Steckbrief» | 28 |
| Tabellarisches Symptomverzeichnis..... | 28 |
| Verinnerlichen Sie diese Informationen | 28 |
| Wichtige Symptome, wichtige Salze, Notfallmittel | 28 |
| Therapie / Mittel-Gabe | 29 |
| Was bezweckt die Mittel-Gabe..... | 29 |
| Darreichungsformen | 29 |
| Dosierung..... | 30 |
| Zusammenfassung: Dosierung..... | 32 |
| Dringlichkeit und Intensität | 33 |
| Zusammenfassung: Dringlichkeit und Selbsthilfe | 34 |

| | |
|---|------------|
| Schüssler-Salze: Mittelportraits & Symptom-Auszüge | 38 |
| Schüssler-Salz Nr. 1 Calcium fluoratum D 12..... | 38 |
| Schüssler-Salz Nr. 2 Calcium phosphoricum D 6..... | 40 |
| Schüssler-Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum D 12 | 42 |
| Schüssler-Salz Nr. 4 Kalium chloratum D 6..... | 44 |
| Schüssler-Salz Nr. 5 Kalium phosphoricum D 6 | 46 |
| Schüssler-Salz Nr. 6 Kalium sulphuricum D 6 | 50 |
| Schüssler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D 6 | 52 |
| Schüssler-Salz Nr. 8 Natrium chloratum D 6 | 56 |
| Schüssler-Salz Nr. 9 Natrium phosphoricum D 6..... | 60 |
| Schüssler-Salz Nr. 10 Natrium sulphuricum D 6..... | 62 |
| Schüssler-Salz Nr. 11 Silicea D 12 | 64 |
| Säuren/Basen-Gleichgewicht | 80 |
| Chronischer Basenmangel als Krankheit unserer Zeit..... | 80 |
| Zusammenfassung: Basenmittel und Schüssler-Salze..... | 81 |
| Anleitung zum Säuren/Basen-Gleichgewicht..... | 82 |
| Fallbeispiele | 88 |
| Fallbeispiel 1 A..... | 88 |
| Fallbeispiel 1 B..... | 89 |
| Fallbeispiel 2 A..... | 90 |
| Fallbeispiel 2 B..... | 91 |
| Fallbeispiel 2 C..... | 92 |
| Fallbeispiel 3 A..... | 93 |
| Fallbeispiel 3 B..... | 94 |
| Fallbeispiel 3 C..... | 95 |
| Fallbeispiel 3 D..... | 96 |
| Fallbeispiel 3 E..... | 97 |
| Fallbeispiel 4 A..... | 98 |
| Fallbeispiel 5 A..... | 99 |
| Fallbeispiel 5 B..... | 100 |
| Fallbeispiel 6 A..... | 101 |
| Fallbeispiel 6 B..... | 102 |
| Fallbeispiel 7 A..... | 103 |
| Fallbeispiel 8 A..... | 104 |
| Fallbeispiel 9 A..... | 105 |
| Fallbeispiel 9 B..... | 106 |
| Fallbeispiel 10 A..... | 107 |
| Fallbeispiel 10 B..... | 108 |
| Fallbeispiel 11 A..... | 109 |
| Fallbeispiel 11 B..... | 110 |
| Literaturverzeichnis..... | 112 |

Kurs

Die Anwendung der 11 Schüssler-Salze

Sie lernen den Umgang mit den **11 grundlegenden Schüssler-Salzen**.

Schüssler-Salze sind grundlegende körperwichtige Mineralsalze. Völlig harmlos, und als Heilmittel homöopathisch auf das passende Mass verdünnt, geben sie dem Körper das, was er zum Funktionieren und zur Heilung (Selbstheilung!) braucht.

Die 11 grundlegenden Schüssler-Salze bilden eine **ideale, in sich vollständige Hausapotheke**:

- sie arbeiten mit der Natur statt gegen sie
- sie setzen keine medizinischen Kenntnisse voraus
- sie sind frei von Risiken und Nebenwirkungen
- sie verfälschen keine Krankheitsbilder und lassen immer jeden anderen Weg offen.

Wo wenden wir Schüssler-Salze an?

- Vorbeugung
- Notfälle und akute Krankheiten
- Entzündungen, Fieber, Kinderkrankheiten
- Chronische und degenerative Krankheiten (symptomatisch)
- Zivilisationskrankheiten (symptomatisch)
- Begleitung und Unterstützung medizinischer Behandlungen (symptomatisch)
- Kosmetik, Sport, Wellness und Anti-Ageing
- nicht nur bei Menschen; auch bei Tieren

Die Regulierung des Säuren/Basen-Gleichgewichts

Heutzutage belastet die weitverbreitete Übersäuerung modern lebender Menschen den Mineralstoffwechsel. Sie untergräbt die Gesundheit. Und sie behindert die frühere fantastische Wirkung der Schüssler-Salze.

Deshalb umfasst dieser Kurs auch Messung und Regulierung des **Säuren/Basen-Gleichgewichts**.
Damit geben wir der Schüssler-Salz-Heilweise wieder ein optimales Fundament.

Das Handbuch zum Kurs

Als Skript

- erklärt es die Heilweise und ihre Gesetzmässigkeiten
 - das Krankheitsverständnis und das Behandlungskonzept Dr. Schüsslers
 - präzise Verabreichungs- und Dosierungs-Angaben
- beschreibt jedes der 11 Mittel und die darauf hinweisenden Symptome
 - in einem Steckbrief und
 - in einem tabellarischen Auszug
- gibt einen tabellarischen Gesamtüberblick aller 11 Mittel
- beschreibt die Messung und Regulierung des Säuren/Basen-Gleichgewichts
- endet mit vielen ausführlich kommentierten Beispielen

Als Arbeitsbuch

können Sie es dann in der Praxis oder zu Hause nutzen, dank der systematischen Abschnitte:

- Steckbrief und Symptomen-Tabellen für jedes einzelne Mittel
- Symptomen-Tabelle für alle 11 Mittel
- Zusammenfassungen über die Dosierung etc.
- Anleitung für das Säuren/Basen-Gleichgewicht